



## Grundverständnis

Reiki ist eine ganzheitliche Methode zur Entspannung und Unterstützung des allgemeinen Wohlbefindens sowie zur Kultivierung der Selbstheilungskräfte auf allen Ebenen. Es ersetzt keine herkömmlichen Behandlungen wie z. B. medizinische oder psychotherapeutische.

Reiki ist frei von einer spezifischen Geisteshaltung. Die Gedanken des Klienten dürfen so sein, wie sie sind. Es bedarf auch keiner besonderen Konzentration seitens des Klienten.

---

## Medizinischer Hinweis

Es werden keine Diagnosen gestellt und keine Heilversprechen gemacht. Bei gesundheitlichen Beschwerden wird empfohlen, eine entsprechende Fachperson zu konsultieren. Laufende Behandlungen sowie ärztlich verschriebene Medikamente sind mit dem behandelnden Arzt abzustimmen.

---

## Behandlung und Berührung

Reiki wird in der Regel mit sanfter Berührung des bekleideten Körpers ausgeführt. Die Behandlung erfolgt stets im Einverständnis mit dem Klienten.

Auf Wunsch kann Reiki auch ohne direkte Berührung durchgeführt werden, indem die Hände über dem Körper gehalten werden.

Der Klient kann die Behandlung jederzeit abbrechen. Der respektvolle Umgang mit persönlichen und körperlichen Grenzen ist jederzeit gewährleistet.

---

## Mögliche Reaktionen

Während oder nach der Behandlung können unterschiedliche Empfindungen auftreten, wie z. B. Wärme, Kribbeln, tiefe Entspannung oder emotionale Reaktionen.

In einzelnen Fällen kann eine vorübergehende Erstverschlimmerung wahrgenommen werden.

---

## Eigenverantwortung

Reiki versteht sich als unterstützende Methode. Die Verantwortung für sich selbst, den eigenen Körper und gesundheitliche Entscheidungen bleibt jederzeit beim Klienten.

---

## Erwartung

Es wird empfohlen, die Behandlung möglichst ohne feste Erwartungshaltung zu erleben.

---

## Datenschutz

Personenbezogene Daten werden vertraulich behandelt und ausschliesslich im Rahmen der Behandlung verwendet.

---

## Verhaltenskodex

Der Therapeut arbeitet nach einem Verhaltenskodex, der ethische und professionelle Standards der Behandlung gewährleistet.

---

## Hinweis zur Selbstanwendung

Reiki kann von jeder Person einfach erlernt und zur Selbstbehandlung angewendet werden. Dies ist unabhängig von Glaubenssystemen oder Religion.

---